

PARAGEM CARDIORESPIRATÓRIA

A paragem cardiorrespiratória (PCR) é um acontecimento súbito e uma das principais causas de morte no mundo. O Suporte Básico de Vida (SBV) **aumenta a probabilidade de sobrevivência** quando iniciado nos primeiros minutos após a paragem cardíaca.



Garantir Condições de Segurança

Esteja a atento ao ambiente em seu redor. Identifique possíveis riscos (carros em movimento/descargas elétricas). **Deite a vítima de costas no chão ou sobre uma superfície rígida.**

Estado de Consciência

- Chame o nome da pessoa.
- Verifique se existe resposta.
- Verifique se a resposta faz sentido.



Verificar Via Aérea

- Verifique se algo bloqueia a boca ou o nariz (prótese dentária/alimento).



Ver, ouvir e sentir (10s) VOS

- **Ver** se o tórax expande;
- **Ouvir** a passagem do ar;
- **Sentir** a respiração na face.



Se a vítima **não responde** e **não tem respiração ou batimento** cardíaco normais, chame ajuda, **LIGUE 112**. Esteja preparado para responder às questões: **ONDE? O QUÊ? QUEM? COMO?**

Ligar 112



30 Compressões

- Pressione as suas mãos entrelaçadas sobre o centro do peito (5 cm).

2 Insuflações

- Após 30 compressões efetuar 2 insuflações.



SCAN ME