

CUIDADOS DO NARIZ E BOCA



- Mude a fita adesiva que fixa a sonda ao nariz todos os dias.
- Limpe com suavidade os orifícios nasais com água quente.
- Para evitar irritação, use um creme hidratante.
- Escove os dentes e língua com pasta dentífrica, no mínimo 2 vezes por dia.
- Bocheche com água ou com um elixir para refrescar a boca.
- Se os lábios estiverem ressecados, use um creme de cacau ou vaselina.

(Motta, et al., 2021)

CUIDADOS COM A SONDA

- Assegure-se de que a tampa está colocada quando a sonda não está a ser utilizada.
- ☐ Após as refeições, administre água com uma seringa para limpar por dentro e veja se está na posição correta.
- Mova todos os dias a sonda, fazendo-a rodar sobre si mesma.
- Ao mudar a zona de contacto com o nariz evita as úlceras. ☐ Poderá tomar duche sempre que o seu médico ou enfermeira recomendar.
- Se tomar duche, não se esqueça de manter encerrada a tampa da sonda.
- Finalize secando bem a zona de fixação da sonda e mude a fita adesiva. ☐
- A sua enfermeira lhe dirá com que frequência é necessário substituir a sonda.

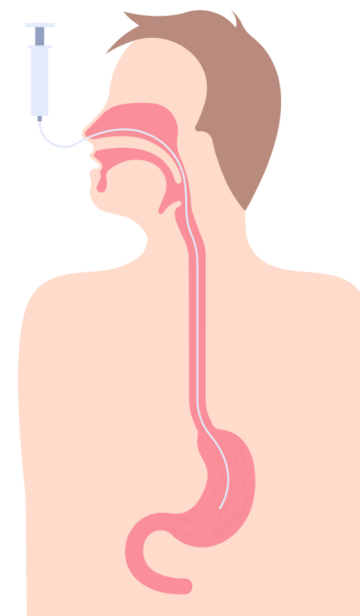
(Sánchez-Sánchez, et al., 2021)

CONTACTOS EM CASO DE DÚVIDA:

info@careceiver.com



CUIDADOS A TER COM SONDA NASOGÁSTRICA



2023

PROBLEMAS COMUNS NA ALIMENTAÇÃO

Cuidar de alguém com uma doença crónica pode apresentar vários desafios, especialmente quando se trata de alimentação.

DESNUTRIÇÃO E PERDA DE PESO

A desnutrição resulta da ingestão insuficiente de alimentos e nutrientes, que tem repercussões ao nível da saúde da pessoa.

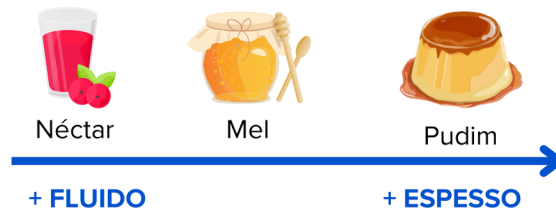
Está associada a perda de peso e massa muscular acentuada. Pode estar presente em várias doenças agudas ou crónicas. Sinais a ter em atenção:



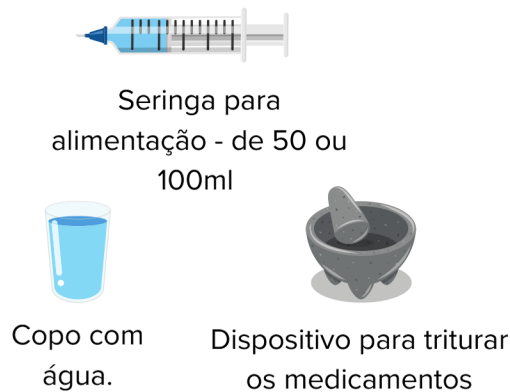
A disfagia é a dificuldade em engolir alimentos, líquidos ou saliva.

CONSISTÊNCIA DOS LÍQUIDOS:

A **disfagia é diferente de pessoa** para pessoa, podendo ser leve, moderada ou grave, pelo que a **dieta** e a **consistência dos líquidos** oferecidos devem ser adequados e o mais individualizada possível.



MATERIAL NECESSÁRIO



O QUE DEVE FAZER?



ANTES DE ALIMENTAR:

Verificar se existe conteúdo alimentar no estômago;
Verificar se a SNG está no estômago;
Aspirar com uma seringa e verificar se existe resistência;

- 1 Sentar ou com a cabeceira da cama levantada.
- 2 Lave as mãos com água e sabão.
- 3 Verifique a data de validade da alimentação.
- 4 Introduza a alimentação pela sonda lentamente.
- 5 Despiste grumos que possam entupir a sonda.
- 6 Administrar medicação triturada com água.
- 7 Realizar a higiene oral.